



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت

واحد آموزش سلامت

آموزش به بیمار

آموزش حمام کردن نوزاد



تهیه کننده: سحر کشاورز رابط
آموزش بخش NICU - سارا صادقی (دانشجوی بهداشت محیط)
تأیید کننده مطالب: دکتر یوسفی
متخصص اطفال

شماره سند: EL-09-75

تاریخ صدور: 1404/11/13

تاریخ بازنگری: 1405/11/13

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با شماره تلفن
زیر تماس حاصل فرمایید

تلفن: 35225120 الی 28

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید:

Velayathose.semums.ac.ir

منابع: کتاب مراقبت از نوزاد نارس در منزل

تألیف: دکتر محمود نوری شادکام فوق تخصص نوزادان/دانشگاه علوم

پزشکی شهید صدوقی یزد

وقتی مرطوب و خیس می شود احتمال سر خوردن
زیاد می شود.

11- پس از شستشو نوزاد را کاملاً خشک کرده و
لباس گرم و تمیز به او بپوشانید.

12- در صورت خشک بودن پوست نوزاد می توان
بعد از استحمام از یک لایه نازک وازلین یا پماد
ویتامین آ د استفاده کرد.

13- برای خارج کردن آب از گوش نوزاد سر او را به
طرف راست و چپ خم کرده و گوش را با دستمال
نرم خشک نمایید.

14- بلافاصله بعد از شیر دادن، برای نوزاد استحمام
انجام نشود. استحمام بلافاصله بعد از شیر دادن به
علت احتمال برگرداندن شیر، می تواند باعث خفگی
شود.

توصیه می شود که برای نوزادان نارس هفته ای دوبار استحمام انجام شود. از آنجایی که تبخیر مایع از سطح بدن نوزاد باعث دفع گرمای بدن و افت درجه حرارت (هیپوترمی) نوزاد می شود، بنابراین والدین گرمای باید قبل و در حین استحمام به نکات زیر توجه نمایند:

1- دمای اتاق را بر روی 25-28 درجه سانتی گراد تنظیم نمایید (درب ها و پنجره ها بسته باشد).

2- دمای آب در حد 37-38 درجه سانتی گراد باشد. برای اطمینان از اینکه درجه حرارت آب در 37-38 درجه سانتی گراد است، آب باید قدری گرم تر از درجه حرارت بدن شما باشد.

3- وسایل حمام شامل: لگن شستشو، شامپو یا صابون مخصوص نوزاد، حوله گرم، لباس تمیز و گرم را قبل از حمام کردن نوزاد آماده نمایید.

4- رطوبت و بخار حمام نباید به حدی باشد که تنفس نوزاد را مشکل کند.

5- اگر سر نوزاد پوسته پوسته شده است بهتر است به پوست سر او قبل از استحمام کمی روغن زیتون مالیده شود تا بعد از شستشوی بچه، پوسته ها از بین برود.

6- نوزاد را باید در لگن شستشو داد و نباید زیر دوش برد.

7- استحمام نوزاد باید با ملایمت انجام شود تا منجر به ناآرامی او نشود.



8- شستشوی بدن نوزاد را از سر و صورت شروع نمایید. بعد از اینکه سر و صورت نوزاد شستشو داده شد، آنرا با حوله گرم خشک کنید و سپس تنه و اندام های وی را شستشو دهید.

9- دقت کنید که چین های زیر گردن زیر بغل و کشاله ران ها به دقت شستشو شود. دستگاه تناسلی نوزاد را در آخر بار شستشو داده شود. دستگاه تناسلی دختر از جلو به عقب شسته شود تا از آلودگی مدفوع به مجرای ادرار منتقل نشود. در نوزاد پسر نیز زیر کیسه بیضه بایستی کامل تمیز شود.

10- در هنگام شستشو با دودست زیر بغل نوزاد را گرفته و آرام او را وارد لگن کنید. دقت شود که از میان دست ها سر نخورد (می توان از دستکش نخی استفاده کرد)، چون بدن نوزاد نرم و لطیف است